

Принято  
педагогическим советом  
протокол №1  
от «29» августа 2025г.  
Председатель педагогического совета  
Дашевская Л. В. Дашевская



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №6  
«Улыбка» ЗМР РТ  
Дашу Л. В. Дашевская  
Введено в действие приказом  
№ 3-ОД от «29» августа 2025г.

**Гибкий режим для детей младшей группы № 8**  
**в МБДОУ «детский сад общеразвивающего вида №6 «улыбка» ЗР РТ» на 2025-2026 учебный год**

| Понедельник |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Вторник    |                                         | Среда      |                                         | Четверг    |                                         | Пятница    |                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------|------------|-----------------------------------------|------------|-----------------------------------------|------------|-----------------------------------------|
| время       | Содержание образовательной деятельности                                                                                                                                                                                                                             | время      | Содержание образовательной деятельности | время      | Содержание образовательной деятельности | время      | Содержание образовательной деятельности | время      | Содержание образовательной деятельности |
| 6.30-8.30   | Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность (ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми) Утренняя зарядка (двигательная активность). <i>Игровая деятельность на татарском языке в понедельник и вторник.</i> Утренний сбор. |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| 8.30-9.00   | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                                                                                                                                                      |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| 9.00-9.15   | <b>Музыка</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | 9.00-9.15  | <b>Физкультура</b>                      | 9.00-9.15  | <b>Развитие речи</b>                    | 9.00-9.15  | <b>Физкультура</b>                      | 9.00-9.15  | <b>Музыка</b>                           |
| 9.30-9.45   | <b>Рисование</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.30-9.45  | <b>ФЭМП</b>                             | 9.25-9.40  | <b>Физкультура на прогулке</b>          | 9.25-9.40  | <b>Ознакомление с окружающим</b>        | 9.35-9.45  | <b>Лепка/Аппликация</b>                 |
| 9.45-10.00  | самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                        | 9.40-10.00 | самостоятельная деятельность            | 9.45-10.00 | самостоятельная деятельность            | 9.40-10.00 | самостоятельная деятельность            | 9.45-10.00 | самостоятельная деятельность            |
| 10.30-11.00 | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                      |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| 10.00-11.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)                                                                                                                                                   |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| 11.30-12.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                                                                                                                                            |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна                                                                                                                                                 |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| 15.30-16.00 | Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник                                                                                                                                                                                                             |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| 16.00-17.00 | Вечерний сбор. Беседы. педагогические ситуации. индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.                                                                                     |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| 17.00-18.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)                                                                                                                                                                     |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |
| До 18.30    | Уход детей домой.                                                                                                                                                                                                                                                   |            |                                         |            |                                         |            |                                         |            |                                         |